目黑垃圾减少 100

MGR100「每人每天减少100g垃圾」

目黑区 资源与垃圾的分类方法・投放方法

2025年度版

请投放到指定的收集场所 请在回收日期一览表P4中确认星期几回收并填写在〇中

垃圾减量吉祥物 Gomiras

资源

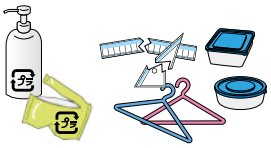
每周 1 次

星期 ○

分成 4 类别早晨 8:00 点之前丢弃。

①塑料

・塑料制「容器」,「包装」
・塑料制品
（整个制品都是由塑料制成，大致上单边边长不足 30cm）



非顽固残留污垢用水简单冲洗

装入透明或半透明的垃圾袋
※请勿装两、三层袋子

污垢无法清除的塑料⇒作为可燃垃圾处理

②塑料瓶（PET瓶）

瓶盖和标签请分类到①塑料

冲洗后沥干水分
压扁瓶身

装入专用网袋
或透明或半透明的垃圾袋

③玻璃瓶（饮料・食品用）

金属瓶盖作为不可燃垃圾回收

简单冲洗
装入专用收集箱或透明或半透明的垃圾袋

④罐（饮料・食品用）

简单冲洗
装入专用收集箱或透明或半透明的垃圾袋

污垢无法清除的玻璃瓶、罐⇒作为不可燃垃圾处理

可燃垃圾

每周 2 次

星期 ○ 星期 ○

厨房垃圾

控干水分

食用油

衣物类・布制品

枝叶・落叶

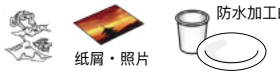
枝叶等请剪切至 50cm 以下的长度捆绑起来，捆绑直径限 30cm 以下。

无法作为资源丢弃的塑料制品

（污垢无法清除的物品、或混有金属等其他材料的物品）

皮革・橡胶制品

不能作为废纸回收的纸类



防水加工的纸

纸屑・照片

带有污垢，气味的纸

→ 装入带盖的容器或透明或半透明的垃圾袋

不可燃垃圾

每月 2 次

第 ■・■ 星期 ○

玻璃•碎瓶•陶瓷器等

金属类

喷雾罐・打火机・液化气罐

请注意 !!

必须与其它不可燃垃圾分开装入单独的袋子
写上“危険”字，再投放

→ 装入带盖的容器或透明或半透明的垃圾袋

含水银制品

每月 1 次

第 ■ 星期 ○

在早晨 8:00 之前投放扔出

荧光灯管・灯泡型荧光灯管

请装入更换时的盒子里、或在袋子上注明“蛍光管”后再丢弃。

水银体温计　水银血压计

请在袋子上注明“水銀体温計・水銀血圧計”后再丢弃。

小型家电用品

（最大边长未满 30cm 的东西）

小家电中有 9 个品目的物品需投放至区设施的回收箱内！ →P5

废纸

集体回收

每周 1 次

星期 ○

在早晨 8:00 之前投放扔出

①报纸・②杂志类・③瓦楞纸箱

分成 3 类别用绳子捆绑

※请除去纸以外的部分（胶带，薄膜，金属配件等）

家庭产生的废纸，将由町会、自治会等团体进行回收。请通过垃圾收集处的公示栏查看星期几回收。

※企事业产生的废纸不得投放至集体回收处。详情请参阅 P3。

大件垃圾

收费申请制

在早晨 8:00 之前投放扔出

请投放到申请时所指定的场所

边长超过 30cm 的物品

目黑区大件垃圾受理中心（星期一～六 上午 8：00 ～下午 7：00　节日受理，年末年初不受理）

☎03-5715-0053

互联网申请《24小时受理》请利用多语言功能
目黑区官网：“粗大ごみ処理の手続き”
（大件垃圾处理的手续）

电池和使用过的小型家电(手机等)的回收工作 ⇒ 参阅P5
家电4个品目和电脑等的回收工作 ⇒ 参阅P6

[问询] ●目黑区清扫事务所（回收，搬运等）☎03-3719-5345 ●清扫再利用课（计划，普及启发等）☎03-5722-9572

★一次性最大可投放垃圾量为 45L 的

资源 每周 1 次

- 资源去污后请分成 4 类别丢弃。
- 必须在回收日当天早晨 8:00 之前投放到垃圾收集处
- 种类不同，回收时间与回收车辆也不同。

①塑料

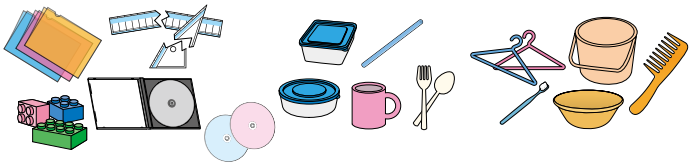
◎ 塑料制「容器」,「包装」

盒类、杯类、托盘类、瓶类、包装袋类、
缓冲材・泡沫聚苯乙烯类 等

◎塑料制品

（整个制品都是由塑料制成，大致上单边边长不足30cm）

文具、玩具等　餐厨用品等　其他、日用品等



丢弃方法

①内容物不得残留
②有污渍，冲洗掉，沥干
③塑料制容器、包装以及塑料制品
一起装入能看见内容物的袋子

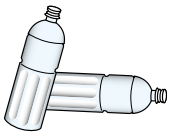
※纸质价格吊牌、标签等，无法揭除的情况下请直接投放。
※请勿装两、三层袋子

不能回收的物品

- 污渍无法清除的物品 ⇒ 属于可燃垃圾
- 混有金属等塑料之外其他材料的制品 ⇒ 属于可燃垃圾
- 大致上单边边长超过30cm的制品 ⇒ 属于大件垃圾
- 塑料瓶 ⇒ 资源②塑料瓶
- 不易进行循环再利用的制品 ⇒ 属于可燃垃圾
  磁带状制品、厚度超过5mm的制品等
- 刃具、打火机 ⇒ 属于不可燃垃圾
- 居家医疗用器械 ⇒ 送往药店或医疗机构
  要特别注意!
- 充电宝、电子烟或加热式香烟等（内含小型充电式电池的制品） ⇒ 送往厂商、销售店或者回收合作店
  要特别注意!
- 橡胶、硅胶制品 ⇒ 属于可燃垃圾

②塑料瓶（PET 瓶）

清凉饮料·酒类·酱油等塑料瓶



丢弃方法

①拧下瓶盖，撕下标签 → ②冲洗后沥干水分 → 压扁瓶身 → ③装入专用网袋或透明或半透明的垃圾袋

(⇒ 资源①塑料)

※请不要往纵向压扁
不要拧成麻花

※卡在塑料瓶口根部的圆环，如果取不下来可以就这么直接丢弃。

不能回收的 PET 瓶

- 带有油渍的 PET 瓶
- 污垢无法清除的 PET 瓶
  ⇒ 属于可燃垃圾
- 带颜色的 PET 瓶(进口产品等)
  ⇒ 资源①塑料

③玻璃瓶

饮料·食品用

丢弃方法

①拧下瓶盖 → ②冲洗后沥干水分 → ③装入专用收集箱（黄色）或透明或半透明的垃圾袋

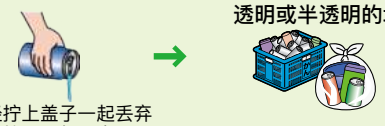
※带颜色的瓶也回收
※金属瓶盖作为不可燃垃圾处理

④罐（铝罐・铁钢罐）

饮料·食品用

丢弃方法

①冲洗后沥干水分 → ②装入专用收集箱（蓝色）或透明或半透明的垃圾袋



※轻轻拧上盖子一起丢弃
※带着拉环一起丢弃

不能回收的玻璃瓶、罐

- 带有油渍或无法清除的污渍的瓶、罐
- 破碎的瓶、玻璃板、玻璃杯
- 化妆品瓶
- 化学药品瓶 ※口服药的瓶子可回收
- 本身属于一种制品的瓶子
- 喷雾罐

⇒ 作为不可燃垃圾处理

塑料瓶、瓶、罐请勿放入垃圾盒（收集库、保管库），放置在外侧。

袋子 4 袋。超过4袋（5袋起）收费。

可燃垃圾

每周 2 次

厨房垃圾

请控干水分后丢弃

食用油

请把油用废纸，旧布等吸收，或使用凝固剂凝固

衣物类・布制品

枝叶・落叶

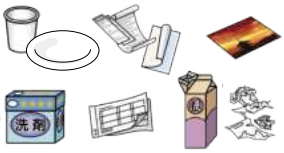
枝叶等请剪切至 50cm 以下的长度捆绑起来，捆绑直径限 30cm 以下。一次可投放的量为 4 捆为止。

皮革・橡胶制品

金属配件等小的金属部分，如果不能拆取下来，就直接投放。

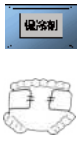
不能作为废纸回收的纸类

纸杯、收据、照片、压接明信片、纸屑、
纸巾、洗衣粉盒、宅便传票、
带铝膜的纸（酒饮包装盒等）
蛋类纸盒、水果等的纸质缓冲材料等



其他

保冷剂・卫生用品等



※脏污扔到卫生间的便器里，用水冲掉

无法作为资源丢弃的塑料等物品

污垢无法清除的物品

混有金属等塑料以外的材料

污垢无法清除的塑料瓶

不易进行循环再利用的制品
（磁带状制品、厚度
超过5mm的制品 等）

金属部分含量偏多的话，请作为“不可燃垃圾”丢弃

丢弃方法

装入带盖的容器或透明或半透明的垃圾袋

※边长超过30cm的物品作为大件垃圾投放
请在垃圾收集处公示栏上所写的时间之前投放垃圾

不可燃垃圾

每月 2 次

陶瓷器・玻璃

刃具及铁杆子等尖锐物品及易碎物品请用纸等包住后，写上“危険”字样再投放。

金属类

喷雾罐・打火机・液化气罐
（内容物完全用尽的）

请注意!!

未使用完的喷雾罐、打火机、液化气罐是造成垃圾清扫车火灾的原因之一。请务必遵守以下投放方法。

①必须完全使用完
②必须与其它不可燃垃圾分开装入单独的袋子
③写上“危険”字，再投放
※不必打孔

※如果内容物没有完全用尽就要丢出时、请务必向目黑区清扫事务所商量。

小型家电用品
（最大边长为 30cm 以下的物品）

（单边边长超过 30cm 的物品属于大件垃圾）

※手机等9种制品，请查阅P5

※可煮 6 合以上的电饭锅属于大件垃圾。

丢弃方法

装入带盖的容器或透明或半透明的垃圾袋

※边长超过30cm的物品作为大件垃圾投放
请在垃圾收集处公示栏上所写的时间之前投放垃圾

废纸（报纸・纸盒箱・杂志类）

集体回收

来自家庭的废纸，由目黑区的各区域町会，自治会等团体进行回收（集体回收）
・请在回收日当天早晨 8:00 之前投放到垃圾收集处。
（请通过垃圾收集处的公示栏查看星期几回收。）
・雨天也回收。
・请勿放入垃圾盒，放置在外侧。

丢弃方法 分成3类别用绳子捆绑

①报纸

※折叠传单纸和报纸一起捆绑再投放。

③瓦楞纸箱

※必须叠好了再投放
※请不要用粘合胶带粘在一起。

②杂志类

杂志、书、杂纸等

※书的硬封面皮部分要拆下来，作为可燃垃圾处理
※请除去纸以外的部分（胶带、薄膜、金属配件等）
※杂纸夹在杂志中或装在纸袋里丢弃。

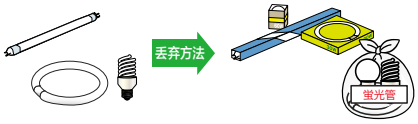
含水银制品

请勿放入垃圾盒，放置在外侧。

请在每月1次的指定日期早上8:00前扔出。
※丢出时，请不要与不可燃垃圾混装，要单独装袋。

荧光灯管・灯泡型荧光灯管

请装入更换时的盒子里、或在袋子上注明“蛍光管”后再丢弃。



含水银的其他产品

水银体温计・水银血压计等

请在袋子上注明“水銀体温計・水銀血圧計”后再丢弃。

白炽灯泡、LED灯泡、电珠、辉光灯是不可燃垃圾。
请装入更换时的盒子里、或用纸等包好，再作为不可燃垃圾丢弃。

目黑区 资源与垃圾收集星期

星期 ■ 是「不可燃垃圾」和「含水银制品」的回收日

区域		资源	可燃垃圾	不可燃垃圾 ■含水银制品
青叶台	1～3丁目	四	二・五	第1・3六
青叶台	4丁目	四	二・五	第1・3六
大冈山	1・2丁目	五	三・六	第2・4一
大桥	1・2丁目	一	二・五	第1・3三
柿木坂	1丁目	三	一・四	第2・4五
柿木坂	2・3丁目	三	一・四	第1・3五
上目黑	1丁目	四	二・五	第1・3六
上目黑	2丁目	六	一・四	第2・4二
上目黑	3丁目	六	二・五	第2・4三
上目黑	4・5丁目	一	二・五	第2・4三
五本木	1・2丁目	一	二・五	第2・4三
五本木	3丁目	三	一・四	第2・4五
驹场	1～4丁目	一	二・五	第1・3六
下目黑	1・2丁目	四	二・五	第2・4六
下目黑	3～5丁目	四	二・五	第2・4六
下目黑	6丁目	二	三・六	第1・3四
自由丘	1～3丁目	五	三・六	第1・3一
洗足	1・2丁目	二	三・六	第2・4四
平町	1・2丁目	五	三・六	第2・4一
鹰番	1～3丁目	三	一・四	第2・4五
中央町	1・2丁目	六	一・四	第2・4五
中町	1・2丁目	六	一・四	第1・3二
中根	1丁目	五	三・六	第1・3一
中根	2丁目	五	三・六	第2・4一
中目黑	1・2丁目	四	二・五	第1・3六
中目黑	3～5丁目	六	一・四	第2・4二
原町	1・2丁目	二	三・六	第2・4四

区域		资源	可燃垃圾	不可燃垃圾 ■含水银制品
东丘	1・2丁目	三	一・四	第1・3五
东山	1～3丁目	一	二・五	第1・3三
碑文谷	1・2丁目	二	三・六	第2・4四
碑文谷	3・4丁目	五	三・六	第2・4四
碑文谷	5・6丁目	三	一・四	第2・4五
三田	1・2丁目	四	二・五	第2・4六
绿丘	1～3丁目	五	三・六	第1・3一
南	1丁目	二	三・六	第2・4四
南	2丁目	五	三・六	第2・4四
南	3丁目	五	三・六	第2・4一
目黑	1丁目	四	二・五	第2・4六
目黑	2丁目	四	二・五	第1・3六
目黑	3・4丁目	六	一・四	第1・3二
目黑本町	1～3丁目	二	三・六	第1・3四
目黑本町	4～6丁目	二	三・六	第1・3四
八云	1～5丁目	三	一・四	第1・3五
祐天寺	1・2丁目	六	一・四	第2・4二

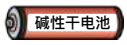
不可燃垃圾每月两次收集日之例

比如收集日为第1・3星期一，
是指该月的第一个・第三个星期一。

废纸回收　请通过收集处的公示栏等确认回收星期。

"在LINE应用程序上将目黑区官方账号（@meguro_city）"添加为朋友"，并登录了自己所住地区的人士，区政府将在该地区的资源与垃圾回收日的前一天发出提醒通知。"

干电池(小型充电式电池等以外)的回收工作

【可回收电池】・碱性干电池 …… 

・一次性锂电池（圆柱型/硬币型）……

・锌锰干电池 ……

・纽扣电池 ……

请送往设置在下列回收场所的回收箱

※请在两端贴上胶带，进行绝缘处理再丢弃。

主要回收场所

・目黑区综合厅舍西口　・地区服务事务所　・住区中心
・田道交流馆　・目黑区居民学院　・目黑区民中心
・绿丘交流中心　等

锂离子电池等的回收工作

请选择下述某一种方法进行丢弃！

◆附有回收利用标志的锂离子电池等

由回收合作店进行回收。
可在下列官网进行检索

一般社团法人ＪＢＲＣ
☎03-6403-5673
https://www.jbrc.com/
（是用日语指南的）

（回收利用标志）

◆由日本香烟协会负责回收加热式香烟

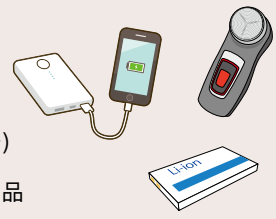
部分加热式香烟由香烟销售店等
进行免费回收和循环再利用

一般社团法人 日本香烟协会
☎03-6746-4955
https://www.tioj.or.jp/recycling/
（是用日语指南的）

◆在区内十个地方设置的回收箱进行回收

附有回收利用标志的充电池等，尽可能
送往合作店或销售店处理

（例）
・锂离子电池
・充电宝
・电子烟/加热式香烟
・电动剃须刀
・电动牙刷（不包含牙刷头部分）
・便携式风扇
・其他含有小型充电式电池的制品



※单边超过30cm请勿放入。
※破损、膨胀物品请咨询目黑区清扫事务所。
※企事业产生的垃圾回收箱不予以回收。

回收使用过的小型家电

（手机等9个品目）

回收对象

①手机
②便携式摄游戏机
③随身听
④数码相机
⑤便携式摄像机
⑥电子辞典
⑦桌上计算机
⑧便携式汽车导航系统
⑨软线类（含AC适配器）

以下物品请勿放入回收箱。

○属于对象 9 种类以外的小型家电用品
○企事业者丢弃的物品
○无法投入回收箱投入口的（单边边长超过 30cm 以上的物品）

小型家电回收箱

使用过的小型家电（9个品目）、小型充电式电池等 回收箱的设置场所（区内有10处）

①驹场住区中心　（驹场 1–22–4）
②目黑区综合厅舍西口　（上目黑 2–19–15）
③绿丘交流中心本馆　（绿丘 2–14–23）
④目黑区清扫事务所　（目黑本町 2–13–19）
⑤目黑区清扫事业所　（中目黑 4–1–2）（在 2 楼办公室回收。请打声招呼）
⑥目黑区环保广场　（目黑 1–25–26　田道交流馆地下 1 楼）
⑦北部地区服务事务所　（大桥 1–5–1　Crossair 塔 9 楼）
⑧中央地区服务事务所　（中央町 2–9–13　食贩楼内）
⑨南部地区服务事务所　（碑文谷 1–18–14　碑小学内西南侧）
⑩西部地区服务事务所　（柿之木坂 1–28–10）

大件垃圾(收费申请制)

大致上单边边长
超过30cm的制品属于大件垃圾
必须预先通过电话或网络进行申请

申请相关联系方式

目黑区大件垃圾受理中心

☎ 03-5715-0053

受理时间：星期一至星期六　上午8点至晚上7点　节假日也可受理　年末年初除外

网络申请《24小时受理》

※目黑区官网：请从“目黑区大件垃圾受理中心网络受理”页面申请。
※在网络可申请的品目有相应限制。

目黑区 大件垃圾 検索

家电4个品目和电脑等的回收工作

空调、电视机、冰箱、冷冻柜、洗衣机、烘干机

根据家电用品再生利用法规定，
必须执行以下家电用品的回收利用。

处理方法　请从以下处理方法中任选一种

①请购入店，或换购店回收
②向家电用品再生利用受理中心申请回收
③直接拿到指定交易场所
有关指定交易场所，请向清扫再利用课或
目黑区清扫事务所问询。

网上申请　https://kaden23rc.jp/（24小时受理/是用日语指南的）

电话申请　☎0570-087200（语音热线）
星期一～星期五　上午9点～下午5点
星期六、星期日、节假日、年末年初休息

所需处理费用

需付 再生利用费+回收搬运费。
※直接拿到指定交易场所时，不需回收搬运费。

电脑等　请从以下处理方法中任选一种

1. 由电脑制造商回收

要处理电脑请向厂商进行回收申请。如贴有“PC回收利用标志”的电脑可免费回收。如电脑的厂商不清楚时请咨询“电脑3R推进协会”

☎03-5282-7685
官网 **https://www.pc3r.jp/**
（是用日语指南的）

PC リサイクル

2. 由快递回收

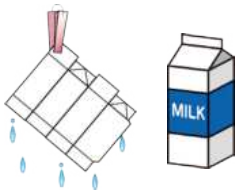
请通过 ReNet Japan Recycle 株式会社的
官网进行申请。

网络申请　请从该公司官网页面进行申请。
https://www.renet.jp/

- 无法通过网络申请时

无法通过网络申请时，请致电 ReNet Japan Recycle 株式会社客户服务中心(0570-085-800)咨询。
（受理时间 上午 10 点～下午 5 点，年末年初不受理）

牛奶盒



※清洗内部，切开并晾干
※内侧有银色薄膜的纸盒，
请作为可燃垃圾处理。

投放到下记回收场所或超市等回收箱

主要回收场所
- 目黑区综合厅舍西口
- 部分住区中心
- 目黑区环保广场
- 消费生活中心
- 绿丘交流中心别馆
- 驹场老人休闲之家
- 驹场野公园自然观察舍　等

废弃食用油

仅限食用植物油。

回收地点
目黑区生态广场
(☎03-5721-2300)

使用过的墨水盒

仅限兄弟、佳能、爱普生、
日本 HP 等 4 所公司的正品。

衣物（可穿用再利用之物）

也有不能回收的东西。
详情请查看网站。

●目黑区清扫事务所（垃圾回收，搬运，资源回收，集聚所等）
☎ 03-3719-5345　目黑区目黑本町 2-13-19

●清扫再利用课（计划，普及启发等）
☎ 03-5722-9572 目黑区上目黑 2-19-15　目黑区综合厅舍本馆 6F

●目黑区官网　目黑区 検索

目黑区 资源与垃圾的分类方法 · 投放方法
2025 年 3 月发行
发行 / 目黑区　　编辑 / 目黑区环境清扫部清扫再利用课
目黑区上目黑 2-19-15　☎03-5722-9572　FAX：03-5722-9573

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK　この冊子は、ベジタブルインキを使用しています。