



区民による身近な生物調査ロゴマーク

みんなで探して発見! 身近な自然

いつも、いきものの情報をありがとうございます。
いただいた情報は、貴重な記録として集約いたしております。
紙面の都合上全部をご紹介できないことをお許しください。
みなさんが発見したいきものや自然情報をご紹介します!
みなさんはどんな発見をしましたか? ふりかえってみましょう!

みなさんからいただいた情報を掲載しています!



ジョウビタキ



メス

1月31日
菅刈公園で目撃

冬に日本にやってくる冬鳥です。メスは全体が黄褐色で、尻尾のオレンジ色が特徴です。オスは黒色とオレンジ色のはっきりした色彩で、よく目立ちます。



オス

1月26日
緑が丘3丁目で目撃

ウグイス



2月16日
東京都立駒沢オリン
ピック公園で目撃

スズメくらいの大きさです。
公園のやぶなどで見られ、春
には「ホーホケキョ」と澄んだ
声でさえずるのが特徴です。

ヒバカリ



5月7日
中根公園で目撃

日本に広く分布する細長い
小型のヘビです。湿った草地
や水辺などで見られます。お
となしく、毒はありません。

アミガサタケ



4月15日
中根公園で目撃

キノコと言えば秋のイメージで
すが、主に春から初夏に発生す
るキノコです。傘の部分が網目
状の独特な形をしています。

ニホンアカガエル



5月2日
東山公園で目撃

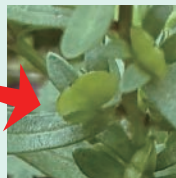
中型のカエルで、体は赤褐色で
す。1月から3月ごろに田んぼ
などで卵を産み、林や草地に生
息しています。東京都レッド
データブックで絶滅危惧 I B類
に分類されています。

ムシクサ



4月30日
柿の木坂3丁目で目撃

湿った場所を好む植物で、2~
3mmの小さな花をつけます。
また、ハート
の形の実をつ
けることも特
徴です。



ご注意ください

ナガミヒナゲシ



4月24日 環状七号線沿いで目撃



環境省の「特定外来生物」や「生態系被害防止外来種」
には指定されていませんが、繁殖力が強く勢力を拡大
しています。

開花時期 4月~5月

特徴

- ・オレンジ色の花を咲かせ、小さなタネがたくさんできます。
- ・茎や葉から出る黄色い汁に触れると、皮膚の弱い人はかぶれる可能性があります。

駆除作業

抜き取る場合は手袋などを装着して、種が
飛び散らないように駆除をお願いします。

2026年度は

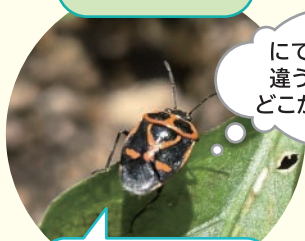
カメムシのなかま



をテーマに調査していきます！

さっそく情報が集まっています！みなさま、ありがとうございます！

ナガメ



6月17日
目黒十五庭で目撃

ヒメナガメ



6月22日
目黒十五庭で目撃

ツヤアオ
カメムシ



3月29日
柿の木坂で目撃

チャバネアオ
カメムシ



12月30日
柿の木坂で目撃

にているけど、
違う種類です。
どこが違うかな？

アオカメムシのなかま
ですが、青色ではなく
緑色です

エサキモンキツノ
カメムシ



5月19日
西郷山公園で目撃

キマダラ
カメムシ



4月8日
大岡山で目撃

最近、
増えてきている
外来種です

引き続き、こちらの情報もお待ちしています。



クサギ
カメムシ▼

▲アカスジキシ
カメムシ



ヒグラシ▼

▲クマゼミ



▲ニイニゼミ

より多くの種類の情報をお待ちしております！



見つけたいきもの情報の送り方



下記のいずれかの方法でご連絡ください

① 見つけた日時 ② 見つけた場所 ③ 氏名(匿名可)

④ 見つけたいきものの名前 ⑤ いきものの写真 ⑥ いきものの様子

判別が難しい場合は、
いきものの写真と一緒に
情報をお寄せくださ
い。専門家が写真をみ
て、判別します。



いきものをできるだけ
大きく撮影できるとGood!



ピンボケしていると専門家
でも判断が難しいです。

詳しくはこちらも
ご覧ください。
(目黒区公式サイト)



▲投稿フォーム

メール

以下のアドレスに送信してください。

sizen@city.meguro.
tokyo.jp

はがき

以下の宛て先に郵送してください。

〒153-8573(住所不要)
目黒区役所都市整備部
みどり土木政策課みどりの係

FAX

以下の番号へ送信してください。

FAX: 03-3792-2112
みどり土木政策課みどりの係

電話

お電話でも受け付けています。

TEL: 03-5722-9359
みどり土木政策課みどりの係

目黒区いきものみどりみらい計画

いのち わ
～ ささえあう生命の輪 野鳥のすめるまちづくり～ を策定しました

令和8年3月に「目黒区生物多様性地域戦略」と「目黒区みどりの基本計画」を統合し、「目黒区いきものみどりみらい計画～ささえあう生命の輪 野鳥のすめるまちづくり～」を策定しました。

この計画は、「私たち」みんなの計画です。「私たち」には、子どもから大人まで目黒区に住んでいる人、働いている人など、みんなが含まれています。「私たち」一人ひとりが計画に取り組んでいく主人公です。

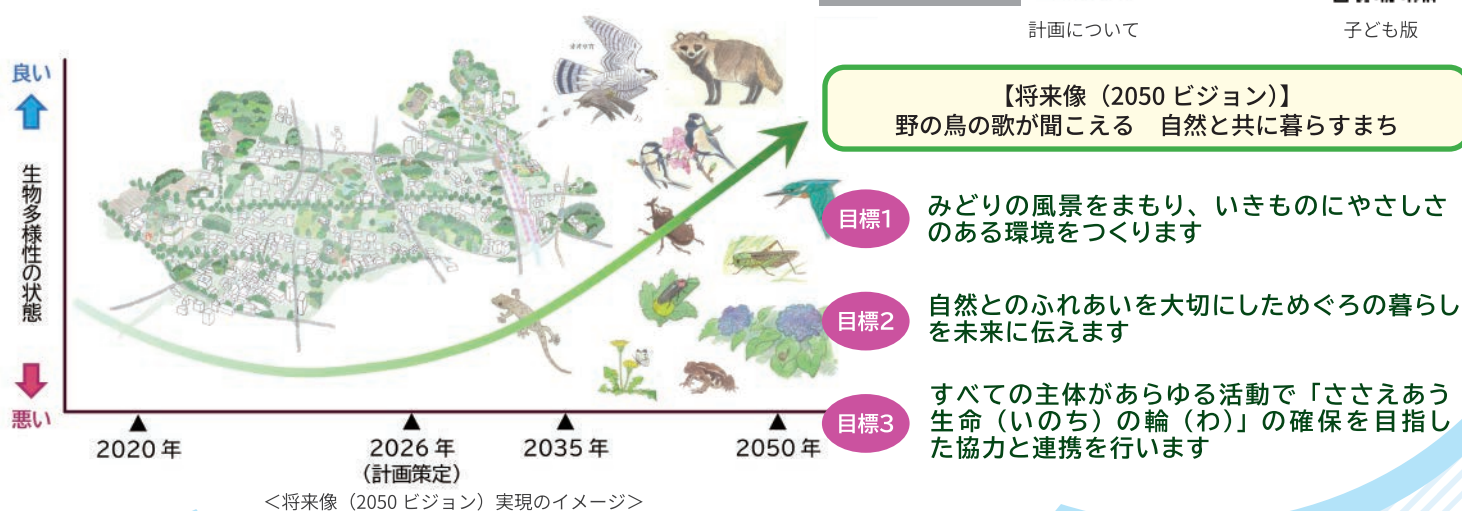


計画について



子ども版

分かりやすい
「子ども版」
もあるよ！



私たちができること！

日々の暮らしの中で、私たち一人ひとりができる行動を積み重ねることが、いきものや身近なみどりを守り育てることにつながります。

STEP1

いきものやみどりについて
知る、気づく

例えば・・・

- ☐ 公園や緑道等を訪れ、身近なみどりの大切さを感じます。
- ☐ 花見や菖蒲湯、七夕やお月見など、季節の行事を楽しみます。
- ☐ 新聞やウェブ、SNS などにより、身近ないきものやみどりの情報を知ります。



STEP2

いきものやみどりを学ぶ

例えば・・・

- ☐ 自然保護活動が行われている公園を訪れ、いきものやみどりの保全について学びます。
- ☐ いきもの調査等に参加し、身近ないきものやみどりに触れ、自然の大切さを学びます。
- ☐ 地域の防災訓練等のイベントに参加し、災害時の公園の活用方法について確認します。



裏面に観察会のお知らせがあるよ！

STEP3

活動する



例えば・・・

- ☐ いきものが訪れる、花や実がなる植物などを庭やベランダなどに植え、身近なみどりを守り、増やします。
- ☐ 自然通信員等に参加し、身近ないきものを観察・情報を共有します。
- ☐ 学んだことを周りの人に伝え、活動の輪を広げていきます。



いきもの住民会議2026

セミの羽化を見てみよう

2026 7/31 (金) 18:00~20:00

対象

区内在住・在学・在勤の方

定員

20 名程度 **抽選**

* 中学生以下の方は保護者の同伴が必要です

会場

集合場所/講義...駒場野公園拡張部 管理棟
(駒場2-17-20)

観察...駒場野公園 (駒場2-19-70)

* 小雨決行

* 台風などの荒天の場合は、翌週(8月7日)に延期

申込
締切

7/22 (水)

オンライン



はがき / FAX

- いきもの住民会議2026
- 参加者の氏名(ふりがな)、年齢
- 住所
- 電話番号、メールアドレス

★ 郵送先

〒153-8573 目黒区役所
みどり土木政策課みどりの係

★ FAX

03-3792-2112



第30回

川のいきもの発見隊

in 目黒川船入場

調査報告!

2026 5/16

生物多様性普及啓発活動の一環であり、身近な自然とのかかわり・興味を持っていただくことを目的として開始した「いきもの発見隊」は、平成9年(1997年)から開始し、今年で30回目を迎えました!



魚類研究者の君塚芳輝先生にコメントをいただきました!

目黒川のいきもの発見隊が30回目を迎え感無量です。船入場に階段を設けたことで、年に1回親子で魚と触れ合えるのは貴重な機会です。今年も定員の約10倍という応募数が人気を示しています。多くの区職員の方々が活動を支えている姿も素晴らしいですね。

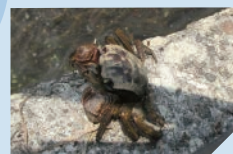
見られたいきもの



アユ



ウナギ



クロベンケイガニ



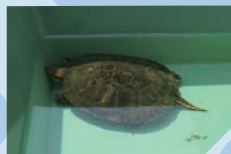
ヌマチチブ



スミウキゴリ



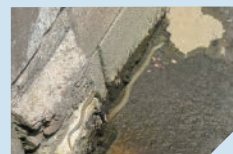
テナガエビ



アカミミガメ



ボラ



アオダイショウ

他にも ▶ マハゼ | シモフリマハゼ | アシシロハゼ

初

初