

ゆりかご・めぐろ（妊婦面接）のご案内

妊娠期から出産・子育て期にわたって安心して子育てができるよう、専門職が面接し、すべての妊娠中のかたを応援します！



要予約 目黒区公式ウェブサイトのゆりかご・めぐろ面接予約フォームからご予約ください。

面接を受けた妊婦のかたには、ゆりかご応援グッズ（育児用品カタログギフト1万円相当）と妊婦支援給付金（5万円）をお渡しします！

※妊婦支援給付金は、他自治体で給付済みの場合は対象外です。

対象

面接日現在、目黒区に住民登録のある妊婦（ご本人） ※転入のかたも対象
産科医療機関で妊娠の事実確認（胎児の心拍を確認）ができたかた
証明書の提出は不要です。

内容

妊娠、出産、子育てに関する相談
所要時間は約30分～40分前後
（相談内容によりさらに時間を要する場合があります。
時間に余裕をもってお越しください。）

ゆりかご・めぐろについて



オンライン面接について

来所が難しいかたはご自宅からオンラインでの面接も可能です。
※オンライン面接の注意事項を必ずお読みください。



予約方法

目黒区公式ウェブサイトのゆりかご・めぐろ面接予約フォームから予約
来所での面接：4日先から1か月先まで予約可能
当日～3日先の予約希望は電話でご相談ください。
※予約に空きがある場合のみ対応可能です。
オンライン面接：7日先から1か月先まで予約可能

面接場所

- ・ 地域保健課 保健相談係 ※ 裏面をご確認ください。
- ・ こども家庭センター

持ち物

- ・母子健康手帳 ・妊婦面接券（この用紙をお持ちください）
 - ・本人確認ができるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- 妊娠届出時に配布した資料（母と子の保健バッグ）を使ってお話します。
必要な場合は水分などをお持ちください。

裏面もあります

..... 妊婦面接券 / 受領券
氏 名 _____ 電 話 _____ 受領日 年 月 日

事務 処 理 欄	☐ ゆりかご応援グッズ	管理番号	収受印
	☐ サイン・収受印		
	☐ 母子手帳印		
	☐ システム入力 年 月 日		

妊娠されて、今のお気持ちはいかがでしょうか。
楽しい気持ち、不安な気持ちなど様々かと思います。

私たちは、妊婦さんやご家族が抱える様々な不安や悩みを軽減し、
安心して出産・子育てを迎えていただけるようにお手伝いできればと考えています。

面接で何を話そうか・・・と話すことが決まっていなくても、お話をしながら、今後について
一緒に考えていきましょう。

～相談内容の例～

- ・妊娠中の過ごし方、出産・子育ての準備について
- ・妊娠中や産後の気持ち(こころ)やからだについて
- ・妊娠中や産後のサービス、地域情報について
- ・パートナーや家族との役割分担(育児・家事分担等)について
- ・家族についての相談(上の子の対応、家族の健康状態など)



【受付・問い合わせ先】



ゆりかご・めぐろについて

地域保健課 保健相談係

ゆりかご・めぐろ担当(直通)

☎ 03-5722-9383

月曜日～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始除く)

【面接場所】

地域保健課 保健相談係

住所:上目黒2-19-15目黒区総合庁舎3F
曜日:月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)
面接開始時間9:00 から 最終 15:30 から



こども家庭センター 1階 相談室1

住所:鷹番2-16-15 (鷹番保育園跡地)
曜日:木曜日(祝日・年末年始除く)
面接開始時間9:30 から 最終 15:30 から

