

五本木小学校屋内プール(中央地区プール)予定表 3月分 〒153-0053 目黒区五本木2-24-3 TEL03-3714-8511

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
9:00			▲							▲							▲							▲							▲	
10:00							スポルテ目黒							スポルテ目黒							スポルテ目黒									スポルテ目黒		
11:00																																
12:00				貸切							貸切										スポルテ目黒										スポルテ目黒	
13:00																																
14:00				★							★																					
15:00				♪							♪																					
16:00		親子水泳教室																														
17:00		貸切																														
18:00		親子水泳教室																														
19:00		一般公開																														
20:00																																
21:00																																
22:00																																

◎利用案内◎

空白…一般公開、貸切…貸切利用(要予約)、火曜日(16:00~18:00)、水曜日(11:20~13:20)

▲…初心者水泳指導1(9:00~11:00)(2コース使用) 対象:小学生以上

★…水中ウォーキング(14:00~14:55)(3コース使用) 対象:中学生以上

♪…アクアエクササイズ(15:00~15:55)(3コース使用) 対象:中学生以上

スポルテ目黒…水曜日(15:55~20:00)、土曜日(9:00~13:00)

ジュニア育成…土曜日(13:00~15:00)、(2コース使用)

※▲★♪のプログラムは、祝日・臨時休場時はありません。

※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。

※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。(1万円札、5千円札の両替は、ご用意しておりません。)

※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

	利用料金 (2時間)	超過料金 (1時間)
大人	400円	300円
こども(高校性以下) 高齢者(満65歳以上) 障害者	200円	150円

◎利用上の注意◎

- ・水泳帽子を必ず着用してください。
 - ・水泳帽子をお持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
 - ・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。(4人以上の場合は、窓口までご相談ください。)
 - ・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
 - ・当プールでは水質保存のため、シャワーで十分に体を洗ってからご入場くださるようお願いいたします。
 - ・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
 - ・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
 - ・毎週土曜日はこどもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。
- ※長期休業(夏・冬・春)は含みません。なお、こどもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいのあるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止します。
- ・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
 - ・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
 - ・原則、7歳以上は異性の更衣室は利用できません。
 - ・小学生以下の夜間(18:30以降)の利用は、保護者(大人)による送迎が必要です。
 - ・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。

