

緑ヶ丘小学校屋内プール（西部地区プール） 予定表 4月分

〒152-0034 目黒区緑が丘2-13-1 TEL03-3718-3130

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00										貸切						貸切							貸切							
10:00	★			♪				★	♪	貸切					★	貸切	♪					★	♪	貸切						
11:00																														
12:00										11時20分から一般公開						11時20分から一般公開							11時20分から一般公開							
13:00																														
14:00																														
15:00																														
16:00																														
17:00																														
18:00																														
19:00																														
20:00	▲							▲							▲							▲								
21:00																														
22:00																														

◎利用案内◎

空白・・・一般公開 教室・・・区主催の水泳教室 貸切・・・貸切利用（要予約）

★・・・水中ウォーキング（10：00～10：55）（2～3コース使用） 対象：中学生以上

▲・・・初心者水泳指導（18：30～20：30）（2コース使用） 対象：小学生以上

♪・・・アクアエクササイズ（10：00～10：55）（3コース使用） 対象：中学生以上

水中ウォーキング、初心者水泳指導は毎週水曜日に開催。

アクアエクササイズは第1、3、5土曜日と第2、4木曜日に開催。

※★▲♪のプログラムは、事前申し込み不要。祝日・臨時休場時はありません。

※全面一般公開の時間帯のみ、ウォーキングコースを設定しています。

※ご利用にあたっては、小銭をご用意ください。（1万円札・5千円札の両替は、

ご利用しておりません。）

※盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。

	利用料金 (2時間)	超過料金 (1時間)
大人	400円	300円
こども（高校生以下） 高齢者（満65歳以上） 障害者	200円	150円

◎利用上の注意◎

- ・水泳帽子を必ず着用してください。
- ・水泳帽子をお持ちでない方は、水泳帽子を受付にて販売しております。
- ・障がい者の介助者は、障がい者1人につき3人まで無料です。(4人以上の場合は、窓口までご相談ください。)
- ・一般公開は、個人を対象にしていますので、団体でのご利用はご遠慮ください。
- ・当プールでは水質保存のため、シャワーで十分に体を洗ってからご入場くださるようお願いいたします。
- ・利用時間は2時間までを基本料金とし、それを超える場合には超過料金をいただきます。
- ・一般公開の途中に、水泳教室・貸切利用・学校使用がある場合には、水泳教室・貸切利用・学校使用の開始時刻20分前までのご利用となります。
- ・毎週土曜日は子どもサポートプランを実施しており、中学生以下の料金は無料になります。
- ※長期休業(夏・冬・春)は含みません。なお、子どもサポートプラン実施日につきましては、利用者の方が安全で快適に利用できるよう、親子または障がいのあるかたが利用する場合を除き、指導行為を禁止します。
- ・盗難防止のため、貴重品ロッカーをご利用ください。
- ・3歳未満、おむつのとれていない乳幼児のご利用はできません。
- ・原則、7歳以上は異性の更衣室は利用できません。
- ・小学生以下の夜間(18:30以降)の利用は、保護者(大人)による送迎が必要です。
- ・刺青・タトゥーを露出した状態の方は、ご入場できません。必ずラッシュガード等のご着用をお願いいたします。
- ・駐車場はありませんので、車での来場はお断りします。

