

身近な福祉の相談窓口 地域包括支援センターもご利用ください

開設時間 月～金曜日 8:30～19:00
土曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)

北部包括支援センター

TEL 5428-6891 FAX 3496-5215

大橋1-5-1 クロスエアタワー9階

東急田園都市線「池尻大橋駅」下車 徒歩6分

東急バス「大橋」下車 徒歩2分



東部包括支援センター

TEL 5724-8030 FAX 3715-1076

上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎1階

東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒駅」下車 徒歩5分

東急バス「目黒区総合庁舎前」下車 徒歩1分「中目黒駅」下車 徒歩5分



中央包括支援センター

TEL 5724-8066 FAX 5722-9803

中央町2-9-13 食販ビル2階

東急東横線「祐天寺駅」または「学芸大学駅」下車 徒歩12分

東急バス「中央町二丁目」または「中央町」下車 徒歩3分

「水道局目黒営業所前」下車 徒歩4分



南部包括支援センター

TEL 5724-8033 FAX 3719-2031

碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側

東急目黒線「西小山駅」下車 徒歩15分

東急バス「円融寺前」下車 徒歩4分「区立七中前」下車 徒歩8分



西部包括支援センター

TEL 5701-7244 FAX 3723-3432

柿の木坂1-28-10

東急東横線「都立大学駅」下車 徒歩5分

東急バス「都立大学駅北口」下車 徒歩4分



お気軽にご相談ください

目黒区

見守りネットワーク

マスコットキャラクター

「まもりん」



目黒区

くらしの相談窓口

マスコットキャラクター

「ききとくくん」



福祉の総合相談窓口

(福祉のコンシェルジュ)

○相談受付 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

○時間 8:30～17:00

ふくしの相談 電話 03 (5722) 9064

くらしの相談 電話 03 (5722) 9370

住まいの相談 電話 03 (5722) 7237

(共通) FAX 03 (5722) 9062



福祉の総合相談窓口ホームページ

〒153-8573 目黒区上目黒2丁目19番15号

目黒区 健康福祉部 福祉総合課

場所：目黒区総合庁舎 2階

所在地図



・東急東横線

東京メトロ日比谷線

「中目黒駅」下車 徒歩5分

東急バス

「中目黒駅」下車 徒歩5分

「目黒区総合庁舎前」下車

徒歩1分

(令和4年4月発行)

目黒区 福祉の総合相談窓口



まずは 福祉のコンシェルジュにご相談ください



福祉総合課

ふくしの相談

くらしの相談

住まいの相談

福祉の様々な相談ごとを
丸ごと受け止め 相談者に寄り添い
解決に向けてサポートします

地域で安心して暮らし続けるために
福祉の総合相談窓口にご相談ください

例えばこんな相談も・・・

50代になる家族がひきこもりで悩んでいる

- ・誰にも話せない
- ・将来が不安

借金があり、生活が成り立たなくて困っている

- ・家計が苦しい
- ・介護や医療費の負担が重い

住むところがみつからない

- ・アパートの建て替えで、転居が必要となった
- ・現住居を退去しなければならない

近所に怒鳴られている高齢者がいる

- ・最近、姿を見かけない
- ・認知症も心配



目黒区の花（ハギ）

福祉の総合相談窓口 （福祉のコンシェルジュ）

介護・家族・就労・生活困窮・住まい・心身の課題・ひきこもり等、複数の課題があるとき、どこに相談したらよいかわからないときなど、幅広くご相談を受けます。

ふくしの相談

くらしの相談

住まいの相談

窓口に来られない場合は電話だけでなく、ご自宅や病院等への訪問も可能です

相談の申し込みから支援の流れ

生活の不安や悩み

仕事、家計、住まい
介護、家族、健康など

電話相談・来所相談
訪問（出張）相談

専門の相談員が、ご相談者に寄り添いながら、ともに課題を整理していきます。

解決へ向けた支援

相談内容に応じて必要なサービスが提供できるように、他の専門機関とも連携しながら生活の安定に向けた支援をしています。

ひとりで悩まずに、まずはご相談ください
専門の相談員が、お話をうかがいます

