



|                                                                                   |      |                                   |       |       |       |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------|-------|-------|-------|------|
|  |      | 豆腐、おふ、白身魚<br>ペースト状   マッシュ状        |       |       |       |      |
|                                                                                   |      | 人参、南瓜など色の濃い野菜<br>ペースト状   マッシュ状    |       |       |       |      |
|                                                                                   |      | 芋、大根、かぶなどの色の濃い野菜<br>ペースト状   マッシュ状 |       |       |       |      |
|                                                                                   |      | 重湯<br>おかゆのつぶしを混ぜていく               |       |       |       |      |
| 野菜スープ                                                                             |      |                                   |       |       |       |      |
| 月齢                                                                                | 6か月～ | 6か月1週                             | 6か月2週 | 6か月3週 | 6か月4週 | 7か月～ |

