

地域の居場所			
	あそぼう会		
活動場所	すすめのお宿緑地公園	サービス 提供の時間	毎週金曜日午後3時～5時
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	090-8582-7651（かじろ） asobo.meguro@gmail.com		
費用	無料	送迎	無し
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	「自由に集まり自由に遊ぶ」がモットー。 主に乳幼児親子・小学生を対象とした外遊びの場です。 中学生以上の若者・大人たちは、子どもの「やりたい気持ち」「おもしろがる気持ち」を大切に寄って盛り立てます。 活動の様子は、フェイスブックをご覧ください。 https://www.facebook.com/asobo.meguro/		

	いいほいくえん食堂（子ども食堂）		
所在地	目黒区緑が丘2-16-11	サービス 提供の時間	月1回土曜日 18:15～19:00 or 18:45～19:30
運営形態	株式会社		
連絡先	03-5731-4040		
費用	18歳までの子ども100円 大人は600円	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	在園児も卒園児も 保護者の方も地域の方も 小学生一人でも大人だけでも ゆるやかなつながりで 食卓を囲む場をつくりたいという思いで運営しています。 ホームページ： https://iihoikuen.jp/ Instagram：ユーザー名 iihoikuen		

地域の居場所			
	NPO法人こどもば（子ども食堂） ①めぐろこどもば食堂@五本木 or 中央町 ②めぐろこどもば食堂@上目黒 ③かみめみんなの食堂		
所在地	①聖パウロ教会1階、または 中央町社会教育館 地下1階 ②③上目黒住区センター 2階	サービス 提供の時間	①第2金曜日 17:30～19:40 ②第4木曜日 17:30～19:40 ③第3土曜日 11:30～13:40
運営形態	NPO法人		
連絡先	TEL：090-4169-2359（横山） MAIL：megurokodomoba@gmail.com		
費用	18歳までの子ども無料 大人は1回100円	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	地域の中の新たな子どもの居場所作りを行っているNPO法人です。町会の会館（緑が丘自治会館）での放課後の居場所「ふらっとみどりが丘」や、中央町児童館での学習支援「スマイルスタディールーム」、そして2か所で子ども食堂を開催しています。子ども食堂はどなたでも、子どもだけでなく、そのご家族も一緒に来て食べて、食後に遊んだり、おしゃべりしたりと、ほっとできる居場所です。 *事前予約制です（ホームページの「最新の情報」に毎月の開催のお知らせと月々の申込みURLを掲載しています。） *食事におけるアレルギーの対応はしていません。 *③は子ども～大人までどなたでも参加可能です。 ホームページ：https://megurokodomoba.or.jp/ Facebook： https://www.facebook.com/megurokodomoba		

	「おてらでごはん」 祐天寺		
所在地	明顕山祐天寺 目黒区中目黒5-24-53	サービス 提供の時間	不定期開催(年間4回程度) 昼食または夕食の時間帯に開催
運営形態	祐天寺教化課		
連絡先	03-3712-9960		
費用	18歳までの子ども無料 大人は1回300円	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	お寺という場所で地域の子どもたちとその保護者を交え、食事を取りながら相互に交流できる場所の提供をさせていただいております。不定期開催の為、開催日などは祐天寺内掲示版、および開催案内チラシを参考にしてください。ホームページでもお知らせします。（http://www.yutenji.or.jp/）		

地域の居場所			
	おやこカフェ（子ども食堂）		
所在地	武蔵小山ミチノサキ4F	サービス 提供の時間	毎月第三日曜日12時～15時
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	090-8815-1092（善本）		
費用	子ども無料 おとな500円	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	ランチを子ども無料、大人は500円ワンドリンク付きで提供。会場内で、おもちゃの広場、カフェも同時開催。子どもたちを見守りながら、大人もこどもも自由に過ごす地域の居場所です。子どもたちを見守りながら、育児の話など情報交換したり相談したりする場にもなっています。		

	家族会きざはし 談話会・相談会		
所在地	①あいアイ館会議室 ②上目黒住区センター 等	サービス 提供の時間	通常は第4木曜日 10:00～12:00 ※会場、時間ともに変更有り お問い合わせください。
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	TEL 070-4098-6299 MAIL kizahashi- meguro@docomo.ne.jp		
費用	会員は無料 非会員は300円	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	集団・個別
活動内容	発達障がい家族会きざはしでは会員をはじめ、様々な障がいを持つ本人と家族が安心して何でも話せる談話会をおこなっています。予約制でお子様の発達やご家族のお悩みに関するご相談をお受けします。（無料） 活動はホームページでも見る事ができます。 （kizahashi-meguro.comで検索）		

地域の居場所			
	すずめ食堂（子ども食堂）		
所在地	大岡山東住区センター	サービス 提供の時間	毎月第三火曜日 18時～19時30分 奇数月の第三金曜日 18時30分～20時 ※月によって変わることがあります。
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	電話 03-3712-8056（佐藤） 090-8582-7651（かじろ） suzume.dining@gmail.com		
費用	子ども無料	送迎	無し
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	子ども（0歳から18歳）やその保護者、若者、高齢者が一緒に食事をとりながら、遊んだり、勉強を教えあったり、おしゃべりしたりして、交流する場を提供しています。 開催日・内容などは、公式フェイスブックを参考にしてください。 https://www.facebook.com/suzume.meguro		

	地域活動支援センターふれんず		
所在地	目黒区中目黒5-28-21 SV祐天寺ビル3階	サービス 提供の時間	乳・幼児クラス：月2回 幼児クラス：土（午前中） 小・中・高校生活動：月水 放課後 習字：月1回（個別） プール：金16:10～ 土日は調理・音楽・運動・造形等実施 サマースクール：夏季休業中実施
運営形態	特定非営利活動法人		
連絡先	03-3793-1871		
費用	年間登録料5,000円（会報・保険代含） おやつ、材料費がかかる場合は実費	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	地域活動支援センターふれんずでは、乳児から成人の方までの年齢にあった様々な活動を設定し、余暇支援の充実を目標にしています。プール、調理や運動などは地域の施設も利用しながら、地域に根ざした活動を行っています。異年齢の利用者が関わるができる活動では、保護者も先輩方の話を聞くことができる良い機会になっています。そして、何よりも子ども達にとってふれんずがほっとする・楽しいと思えるような場になるために、スタッフ一同努力しています。（上記の内容以外に成人の方々にも余暇活動を提供しています。）		

地域の居場所			
	ちゃいんどベーす目黒本町 (NPO法人 Pista)		
所在地	目黒本町社会教育館3F	サービス 提供の時間	第1 金曜日 18:00～19:30
運営形態	特定非営利活動法人		
連絡先	03-5726-9109		
費用	子ども無料 大人300円	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	「こどもは国の宝物」を合言葉にこどもの居場所創りを行っています。現在、目黒区と品川区、世田谷区の3か所でちゃいんどベーすを開催しています。ちゃいんどベーすは事前予約は必要ありませんが、お子さんだけで来る場合は事前にご連絡下さい。また食物アレルギーに対して対応はしておりませんので、ご了承ください。 http://pista.or.jp		

	なかよし食堂 とりつだい処		
所在地	八雲住区センター	サービス 提供の時間	第2または第3日曜日 12:00～14:00
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	03-5731-9210		
費用	子ども無料 その家族(大人)は1回500円	送迎	要介護の方
受給者証	不要	個別・集団	集団・個別
活動内容	誰もが安心して住める地域づくりのため、こども食堂を通してインクルーシブな多世代交流の場を作っていきます。食堂では、安全・安心した食材を使用した手作りのお料理を、親子で召し上がってください。こどもだけの参加でも、安心して過ごせる場所です。 看護師駐在・移動支援ボランティアもあるので、 医療的ケアが必要な方、要介護者の方も、安心して参加ができます。ミキサー食も今後対応していきます。		

地域の居場所			
	ニッチの会（肢体不自由児者と重複障害児者家族会）		
所在地	活動場所：あいアイ館 他	サービス 提供の時間	あいアイ館での活動：不定期開催（1～2か月に1回程度・日曜日）10:00～12:00 午後の場合もあり ポニー乗馬：碑文谷公園（月1回程度・土曜日）
運営形態	障害児者の家族会による活動		
連絡先	mskishiicareertrain@yahoo.co.jp		
費用	無料（会員のみ）入会随時受付 年会費：初年度無料、 2年目～2,000円	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	キッズグループ活動として、医療的ケアを含む幼児～高校生の子どもとその家族が集い、世代を超えて親子ともに交流を深めるなど、相互支援活動を行っています。 また、会員の中で成人となった子やその家族との合同活動もあり、さらに幅広い年齢層との関わりから、先々までの様々な情報を知る機会もあります。 キッズ活動：音楽療法やハンドアーチェリー等の集団活動、ポニー乗馬（碑文谷公園）、保護者同士の懇談や保護者向けワークショップ（看護師含支援者のサポート有） 合同活動：勉強会、見学会、交流会など		

	フリースペース・フリースクールKanoa		
所在地	大岡山東住区センター	サービス 提供の時間	毎週金曜日10時～16時半
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	090-88151092（善本）		
費用	無料	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	平日の昼間、学校や幼稚園などに行っていない子どもたちや、おやこの居場所です。ランチをみんなで作り、一緒に食べる子ども食堂でもあります。のんびり過ごしたり、読書をしたり、ゲームをしたり、自分のやりたいことを自分で決めて、自由に過ごす地域の居場所です。安心して何もしない時間を過ごしてくる、一人がいいけど誰かに側に居てほしい、学校（幼稚園・保育園）に行きたくない、そんな時にもご利用ください。		

地域の居場所			
	目黒区手をつなぐ親の会		
所在地	主に目黒区総合庁舎や区内の障害者施設など	サービス 提供の時間	
運営形態	_____		
連絡先	oyanokai.meguro@gmail.com (問い合わせはメール、またはWebサイトのお問合せフォームから)		
費用	年会費：2000円	送迎	無し
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	目黒区手をつなぐ親の会は、1958年に知的障がい児者の親を中心に創設された障がい者の団体です。保護者や家族が支援者とともに歩みを進めています。 【主な活動】 定例委員会、交流会、施設見学会、行政との協働、都育成会との連携、ヨガ教室、料理教室、フラワーレッスン、バスハイク、クリスマス会など 【目黒区手をつなぐ親の会Webサイト】 https://oyanokai-meguro-1.jimdosite.com		

	木よう塾（無料塾）		
所在地	平町児童館	サービス 提供の時間	毎週木曜日18時～20時
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	03-3712-8056（佐藤） 090-8582-7651（かじろ）		
費用	無料	送迎	無し
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	中高生を中心とした学びの場。教員経験者や大学生がサポートします。宿題や自由学習などやりたいものを持参してください。		

地域の居場所			
	ゆとり会議室		
所在地	東京都目黒区鷹番3-12-3 真田ビル1階	サービス 提供の時間	開催日：毎週日曜日 11:30～15:30 ※時間内に来店で食事を提供。
運営形態	飲食店		
連絡先	080-6121-8427		
費用	中学生以下100円	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	個別
活動内容	ランチで提供している料理と同じ、ハッシュドビーフやローストポーク丼などを提供しています。料理はどれも本格的な手作りです。 ※コの字カウンター15席のお店です。		