

地域の居場所			
42	いいほいくえん食堂（子ども食堂）		
所在地	目黒区緑が丘2-16-11	サービス 提供の時間	月1回土曜日 18:15～19:00 or 18:45～19:30
運営形態	株式会社		
連絡先	03-5731-4040		
費用	子ども 無料 大人 600円	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	在園児も卒園児も 保護者の方も地域の方も 小学生一人でも大人だけでも ゆるやかなつながりで 食卓を囲む場をつくりたいという思いで運営しています。 ホームページ：https://iihoikuen.jp/ Instagram：ユーザー名 iihoikuen		

地域の居場所			
43	NPO法人こどもば（子ども食堂） ①めぐろこどもば食堂@五本木 or 中央町 ②めぐろこどもば食堂@上目黒      ③かみめみんなの食堂		
所在地	①聖パウロ教会 1 階、または 中央町社会教育館 地下1階 ②③上目黒住区センター 2階	サービス 提供の時間	①第2金曜日 17:30～19:40 ②第4木曜日 17:30～19:40 ③第3土曜日 11:30～13:40
運営形態	NPO法人		
連絡先	TEL：090-4169-2359（横山） MAIL：megurokodomoba@gmail.com		
費用	18歳までの子ども無料 大人は1回100円	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	地域の中の新たな子どもの居場所作りを行っているNPO法人です。町会の会館（緑が丘自治会館）での放課後の居場所「ふらっとみどりが丘」や、中央町児童館での学習支援「スマイルスタディールーム」、そして2か所で子ども食堂を開催しています。子ども食堂はどなたでも、子どもだけでなく、そのご家族も一緒に来て食べて、食後に遊んだり、おしゃべりしたりと、ほっとできる居場所です。 *事前予約制です（ホームページの「最新の情報」に毎月の開催のお知らせと月々の申込みURLを掲載しています。） *食事におけるアレルギーの対応はしていません。 *③は子ども～大人までどなたでも参加可能です。 ホームページ：https://megurokodomoba.or.jp/ Facebook： https://www.facebook.com/megurokodomoba		

地域の居場所			
44	おやこカフェ（子ども食堂） ①@みんなのランド                      ②@ミチノサキ		
所在地	①鷹番・みんなのランド ②武蔵小山・ミチノサキ4F	サービス 提供の時間	①毎月第1日曜日11時半～15時半 ②毎月第3日曜日12時～17時 ※都合により変更・お休みあり、公式LINEにてお知らせ。
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	090-8815-1092（善本）		
費用	無料	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	ランチを無料で提供。ミチノサキは、予約不要。会場内で、おもちゃの広場、カフェも同時開催。みんなのランドは、事前予約制、お弁当配食。会場で一緒に食べることも、持ち帰ることもできます。どちらも、子どもたちを見守りながら、大人もこどもも自由に過ごす地域の居場所です。子どもたちを見守りながら、育児の話など情報交換したり相談したりする場にもなっています。@みんなのランドは1F、車いすやバギーでも入りやすくなっています。トイレはバリアフリーではありませんが、障害や医療的ケアがあるお子さん、親御さんの参加もおまちしています。		

地域の居場所			
45	地域活動支援センターふれんず		
所在地	目黒区中目黒5-28-21 SV祐天寺ビル3階	サービス 提供の時間	乳児クラス：月2回 幼児クラス：土 午前中 小・中・高校生活動：月水 放課後 習字：月1回（個別） 成人余暇：火～金 プール：金 土日は調理・音楽・運動・造形等実施 サマースクール：夏季休業中実施
運営形態	特定非営利活動法人		
連絡先	03-3793-1871		
費用	年間登録料5,000円(会報・保険代含) おやつ、材料費がかかる場合は実費	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	地域活動支援センターふれんずでは、乳児から成人までの様々な方が集まる場です。年齢にあったいろいろな活動を設定し、余暇活動の充実を目標にしています。プール、調理や運動などは地域の施設も利用しながら、地域に根ざした活動を行っています。異年齢の利用者が関わるができる活動では、保護者も先輩方の話を聞くことができる良い機会になっています。そして、何よりも子ども達にとってふれんずがほっとする・楽しいと思えるような場になるために、スタッフ一同努力しています。		

## 地域の居場所

46	目黒区肢体不自由児者家族会ニッチの会		
所在地	活動場所：あいアイ館 他	サービス 提供の時間	あいアイ館・わかたけ学級での活動：不定期開催 （1～2か月に1回程度・日曜日）午後 午前の場合もあり  ポニー乗馬：碑文谷公園 （月1回程度・土曜日）
運営形態	障害児者の家族会による活動		
連絡先	niche_meguro@ymail.ne.jp		
費用	無料（会員のみ）入会随時受付 年会費：初年度無料、 2年目～2,000円	送迎	×
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	<p>キッズグループ活動として、医療的ケアを含む幼児～高校生の子どもとその家族が集い、世代を超えて親子ともに交流を深めるなど、相互支援活動を行っています。 成人グループ（成人の子どもの家族グループ）との合同活動で、さらに幅広い年齢層との関わりから、先々までの様々な情報を知る機会もあります。</p> <p>キッズ活動：音楽療法・ゲーム等の集団活動、室内あそび場・コンサート等のイベント、ポニー乗馬（碑文谷公園）、保護者向けワークショップ交流会（看護師含支援者サポート有） 合同活動：勉強会、見学会、交流会など</p>		

地域の居場所			
47	フリースペース・フリースクールKanoa		
所在地	大岡山東住区センター	サービス 提供の時間	毎週金曜日10時～16時半
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	090-88151092（善本）		
費用	無料	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	平日の昼間、学校や幼稚園などに行っていない子どもたちや、おやこの居場所です。ランチをみんなで作り、一緒に食べる子ども食堂でもあります。のんびり過ごしたり、読書をしたり、ゲームをしたり、自分のやりたいことを自分で決めて、自由に過ごす地域の居場所です。安心して何もしない時間を過ごしにくる、一人がいいけど誰かに側に居てほしい、学校（幼稚園・保育園）に行きたくない、そんな時にもご利用ください。		

地域の居場所			
48	ホッとサロンガーベラ		
活動場所	ホッとサロンガーベラ （目黒区目黒本町1-6-1 1 サイテックビル1F）	サービス 提供の時間	毎月第2土曜日 10時～12時
運営形態	ボランティア団体		
連絡先	TEL：090-1112-7377（光江） mail：sociocure@yahoo.co.jp		
費用	子ども無料 大人300円	送迎	なし
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	「漢字カフェ」として漢字をテーマにかるたやクイズ、漢字能力検定問題にチャレンジ。 遊びながら漢字に触れる、または漢検目標に向かって学習も可能です。 Instagram ： gaberasalon Facebook ： <a href="https://www.facebook.com/profile.php/?id=100064845302314">https://www.facebook.com/profile.php/?id=100064845302314</a>		

地域の居場所			
49	目黒区手をつなぐ親の会		
所在地	主に目黒区総合庁舎や区内の障害者施設など	サービス 提供の時間	
運営形態			
連絡先	oyanokai.meguro@gmail.com (問い合わせはメール、またはWebサイトのお問合せフォームから)		
費用	年会費：2000円	送迎	無し
受給者証	不要	個別・集団	集団
活動内容	目黒区手をつなぐ親の会は、1958年に知的障がい児者の親を中心に創設された障がい者の団体です。保護者や家族が支援者とともに歩みを進めています。  【主な活動】 定例委員会、交流会、施設見学会、行政との協働、都育成会との連携、ヨガ教室、料理教室、フラワーレッスン、バスハイク、クリスマス会など 【目黒区手をつなぐ親の会Webサイト】 <a href="https://oyanokai-meguro-1.jimdosite.com">https://oyanokai-meguro-1.jimdosite.com</a>		