

目黒区 健康遊具一覧

| | 名称 | 所在地 | 設置健康遊具 |
|---|--------------|--------------|--------------------------------|
| 公 | 駒場野公園 | 駒場 2-17-20 | せのばしベンチ |
| 公 | 東山貝塚公園 | 東山 3-16-7 | ダブル踏み台昇降 |
| 公 | 東山公園 | 東山 3-24-23 | 腹筋ベンチ |
| 公 | 氷川台ふれあい公園 | 大橋 2-17-2 | のびのびポール、せのばしベンチ |
| 公 | 氷川さくら公園 | 大橋 2-22-38 | シットアップ、脇ストレッチ |
| 公 | 中目黒公園 | 中目黒 2-3-14 | 足つぼ舗装 |
| 公 | なべころ坂緑地公園 | 中目黒 5-6-5 | ふみいたストレッチ |
| 公 | 三田公園 | 三田 2-10-31 | けんすい棒 |
| 公 | 大塚山公園 | 目黒 4-5-28 | ウォールラダー |
| 公 | 油面公園 | 中町 1-6-22 | ゆったりステップ、ぶらぶらストレッチ |
| 公 | 三角山公園 | 中町 2-34-14 | あんばベンチ、せのばしベンチ |
| 公 | 田切公園 | 五本木 1-17-18 | 足つぼ舗装、せのばしベンチ |
| 公 | 中央緑地公園 | 中央町 2-26-6 | 上体伸ばし |
| 公 | 向原東みんなの街かど公園 | 目黒本町 6-10-1 | ツイスト |
| 公 | はらにしバス通り公園 | 原町 2-3-1 | ダブル踏み台昇降、けんすい棒、せのばしベンチ |
| 公 | 碑文谷公園 | 碑文谷 6-12-39 | ふみいたストレッチ |
| 公 | 自由が丘公園 | 自由が丘 2-8-18 | せのばしベンチ |
| 公 | 中根公園 | 中根 2-6-33 | けんすい棒 |
| 公 | めぐろ区民キャンパス公園 | 八雲 1-1-12 | あんばベンチ |
| 公 | 宮前公園 | 八雲 3-19-12 | せのばしベンチ |
| 公 | 衾町公園 | 八雲 5-7-2 | あしのびボード、せのばしボード、シットアップ、ウォールラダー |
| 公 | 東根公園 | 東が丘 1-23-10 | せのばしベンチ、うでたて棒 |
| 児 | 氷川台児童遊園 | 大橋 2-15-9 | コマ落とし |
| 児 | 東山中児童遊園 | 東山 2-10-14 | せのばしベンチ |
| 児 | 上四児童遊園 | 上目黒 4-1-37 | せのばしベンチ |
| 児 | 五本木東児童遊園 | 中央町 2-30-9 | せのばしベンチ |
| 児 | 東原児童遊園 | 目黒本町 5-22-20 | ポートこぎ |
| 児 | 碑文谷五丁目児童遊園 | 碑文谷 5-23-13 | せのばしベンチ |
| 児 | 柿の木坂児童遊園 | 柿の木坂 2-29-1 | せのばしベンチ |



目黒区健康遊具マップ (健康遊具のある公園等と主な緑道・河川)

令和 8 年 4 月作成

