

防犯・防災クイズ

役立つ防犯・防災の知識をクイズで紹介。
いつもの備えを、もしものときの安心につなげよう。

問題!

Q

ゲリラ豪雨(局地的大雨)の前兆は①~③のうち、どれでしょう。

ゲリラ豪雨編

② 急に黒い雲が接近し、周囲が暗くなる

① 急に冷たい風が吹き始める

③ 雷の音が聞こえてくる



正解は、この面の一番下にあります↓

問防災課 ☎5723-8700、☎5723-8725

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。

健康体操ラムーヴ(ストレッチ・ダンス)

時毎週(金)10:15~11:45 場大岡山西住区センター ¥入会金2,000円、会費月額3,500円
問☎3718-3039

ソフトヨガやすらぎの会

時毎週(土)10:00~11:30 場区民センター 対女性 ¥入会金なし、会費月額2,000円
問☎080-3003-3088

めぐろスローエアロビックサークル(体操)

時毎月3回(火)10:30~11:30 場高齢者センター 対60歳以上の区内在住者 ¥入会金1,000円、会費月額1,500円
問☎6451-2682

休日・土曜日・平日夜間などの診察・調剤案内ほか

※事前連絡が必要です

内科・小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内	☎3716-5311
	中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎5721-6110
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休日を除く(月)~(金) 20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101	☎3792-6260
	中目黒休日調剤薬局	(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内	☎3792-6190

歯科	7月2日(日)	青島デンタルオフィス 目黒1-24-18-2F	☎5487-8244
	9:00~11:30、13:00~16:30	7月9日(日)	みき歯科医院 上目黒2-49-20
医療を探す	東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303		
医療の相談	区内診療所の相談・苦情ほか 医療相談窓口専用電話 ☎5722-6852		

新型コロナウイルス感染症

一般相談、医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談
東京都新型コロナ相談センター
☎0120-670-440(無休。24時間)
電話での相談が難しい場合は☎4510-4515



ワクチン接種についての問い合わせ
目黒区新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-102-654、☎5722-7048
(月~土曜日8:30~17:00。祝・休日を除く)



防犯・防災クイズの答え

A → ①~③全て

①~③の現象が見受けられる場合、ゲリラ豪雨が発生するおそれがあります。屋外にいる場合は頑丈な建物の中へ移動し、川から離れるなどして身の安全を確保するようにしましょう。

No.22 めぐりの日記

Megui's Diary



今月のおすすめスポット
コワーキングスペース「フナイリバタテモノ」
(中目黒1-11-18)



目黒川船入場の川の資料館がコワーキングスペースになったと聞いて、行ってみた。いろいろな業種や年齢の人たちでスペースを共有しながら仕事をするって刺激的!

ランチは隣の広場のキッチンカーで買って、目黒川を眺められるテラスで☺️仕事もはかどっていい一日だったな。

めぐりのプロフィール
区内に住むインテリアコーディネーター。休日に目黒のまちを訪ね歩き、おすすめスポットを日記につづっている。

コワーキングスペース「フナイリバタテモノ」

会議スペース、個人ブース、ロッカー、テラスなどがある。利用時間は8:00~22:00(月額33,000円)



区内のおすすめスポットなどを日記形式で紹介する「めぐりの日記」。これまで掲載した情報は、区HP(コード②)でご覧になれます。



問広報課 ☎5722-9486、☎5722-8674 ②



ボランティア募集

問めぐろボランティア・区民活動センター
(☎3714-2534、☎3714-2530)

ビオトープ池の手入れや腐葉土づくりなどを手伝える

時毎月第1・3(土)10:00~12:00
場東山公園拡張部(東山3-21-9)

ミニデイサービスで高齢者と歌や工作などを一緒に楽しむ

時毎月第1~4(金)13:30~15:00
場田道ふれあい館(目黒1-25-26)

ミニデイサービスで高齢者と体操などのプログラムを通して交流する

時毎週(月)(火)(水)13:00~15:00
場上目黒住区センター(祐天寺2-6-6)

ふれあいサロンで手芸などをしながら高齢者と交流する

時毎月第1~3(月)10:00~12:00
場自由が丘住区センター宮前分室(八雲3-22-15)

他にも募集しているボランティアがあります。詳細は、めぐろボランティア情報検索サイト(コード③)をご覧ください

